



## CARTA A LOS PADRES

### LECCIÓN DE HOY: LECCIÓN 3

En la lección de hoy, el niño aprendió cómo hacer un P.L.A.N. y que debería hacer un P.L.A.N. antes de concurrir a algún lugar para que el adulto que esté a cargo o los Amigos adultos sepan dónde va y qué está haciendo. El niño aprendió que es importante tener un plan (y atenerse al plan) para mantenerse a salvo. Cada paso del P.L.A.N. lo ayuda a resguardarse. En primer lugar, la P es importante porque su hijo debe tener siempre **Permiso** por parte del adulto a cargo o del Amigo adulto antes de concurrir a cualquier lugar o hacer cualquier cosa. La L le dice al adulto a cargo o Amigo adulto acerca del **Lugar** donde estará. Este es un paso muy importante porque si cambia, el niño debe comenzar el proceso del P.L.A.N. nuevamente. La A le indica al adulto a cargo o al Amigo adulto acerca de la **Actividad** en la que el niño participará durante su ausencia. Por último, la N se refiere al **Nombre** y al **Número de teléfono** de las personas con las que estará el niño. Al final de esta lección, el niño comprenderá que a veces el P.L.A.N. puede cambiar.

### PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

Preguntarles a los niños qué piensan acerca de posibles situaciones les ayuda a prever qué podrían hacer si se les presentara una situación como esa, alguna vez. Preguntarles qué piensan o sienten respecto de algo antes o después de la situación les permite saber que pueden hablar contigo sobre cualquier cosa y que estás allí para ayudarlos a resolver qué hacer. Al tener este tipo de conversaciones frecuentes con su hijo, las probabilidades de que recurra a ti si se dan situaciones reales serán mayores, te hará más preguntas y se beneficiará con tus aportes. Recuerda que al no juzgarlo cuando tienen estas conversaciones, siempre podrán mantener una relación abierta.



### CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

Ayude a su niño a completar un P.L.A.N. para una situación cotidiana, como puede ser ir al cine con un amigo, quedarse a dormir en la casa de amigos o ir al centro comercial. Refuerce la importancia de cada paso del P.L.A.N. y haga hincapié en el motivo por el que cada paso ayuda a proteger a su niño y por qué siempre se lo debe respetar.

Al final de esta lección, el niño verá que a veces pueden surgir situaciones que lo coloquen en una posición donde esté tentado a cambiar el P.L.A.N. Habla con el niño sobre la importancia de atenerse al P.L.A.N. y de qué manera eso los protegerá. En caso de que el niño quiera cambiar su P.L.A.N., modela la forma apropiada de hacerlo mediante la repetición del proceso comenzando por la obtención del Permiso.

